

AMICALE CYCLOTOURISTE DE L'ARCLUSAZ

Programme du mois de Mai 2024

Date	H de départ	Lieu de départ	Titre ou N°	Parcours	Km	Déniv
<u>Mercredi 01</u>	De 7h à 10h	Yenne Salle polyval.	RANDONNEE DU PETIT BUGEY		26, 68 81, 97	
<u>Vendredi 03</u>	13h	P. Platanes	Bonvillaret	P1- Bourgneuf, Aiguebelle, Bonvillaret, Bonvillard, P2- St Georges, Epierre, Bonvillaret P3- St Georges, Epierre, Bonvillaret, Bonvillard	52 63 75	860 1015 1350
<u>Lundi 06</u>	13h	P. des platanes	Champlarent	Chamousset, la Trinité, la Rochette, Etable, le Mollard, le Bourget en H., le Pontet, col de Champlarent, Chamoux, St Pierre. Pour les gourmands : variante retour par Miolans	55 56	1100 1150
<u>Mercredi 08</u>	De 7h à 10h	Montmélian Espace F.Mitterrand	RANDONNEE DE LA SAVOYARDE		40, 76 81, 97	
<u>Vendredi 10</u>	10h	Lac de Carouge	Parcours randonnée de l'Arclusaz	Parcours n°3 ou parcours n°4	78 103	1465 1945
<u>Dimanche 12</u>	De 7h à 10h	Aix les Bains école du Choudy	RANDONNEE ENTRE LACS ET MONTAGNES		59, 67 81, 105	
<u>Mardi 14</u>	20h	La Gargote	REUNION DE PREPARATION DE LA RANDO			
<u>Vendredi 17</u>	8h	P. Platanes <i>avec les cyclos de Philippe Delachenal</i>	Étape 1 du parcours "Étoile de St Pierre"	Cols du Frêne, des Prés, de Maroccz variante Bellecombe en Bauges variante Bellecombe + Arith et St François de salles	70 100 132	1500 1700 2680
<u>Lundi 20</u>	9h ou 10h	P. des platanes ou La Rochette	Tour de Bramefarine	P1 : approche lac St Clair la Rochette, Arvillard, Allevard, Glapigneux, St Pierre d'Allevard, le Cheylas, St Maximin, Le Moutaret, Détrier. P2 : départ à vélo des platanes	52 93	1235 1653
<u>Samedi 25</u>	Toute la journée	Lac de Carouge	RANDONNEE DE L'ARCLUSAZ		31 51 78 102	310 870 1485 1945
<u>Lundi 27</u>	10h	Marlens	Tour du Lac d'Annecy - variante col de Bluffy	Approche voiture Marlens, Annecy, Menthon, Doussard - variante : col de Bluffy, Thônes, col du Marais, col de l'Épine, - Marlens	60 75	350 1100
<u>Mardi 28</u>	20h	La Gargote	REUNION MENSUELLE			